



La Marionna^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Setembre

			1	2	3
	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	
Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa amb xips de patata Fruita del temps	Amanida mesclum amb pastanaga i formatge Cigrons estofats amb sèpia Fruita del temps	Patata amb mongeta tendra Pernilets de pollastre amb xampinyons Fruita del temps	Crema de verdures Lluç al forn amb porro Fruita del temps	Amanida de patata Remenat de xampinyons Làctic	
20	21	22	23	24	
Llacets amb crema de formatge Filet de porc amb amanida de cogombre i olives Fruita del temps	Gaspatxo Llenties amb verdures logurt	Espinacs amb patata Pollastre a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita del temps	Amanida de cuscús amb xerris i poma Croquetes de bacallà Fruita del temps	Sopa de fideus Estofat de gall d'indi Fruita del temps	
27	28	29	30		
Crema de vichyssoise Salmó planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de lletres Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps	Menestra de verdures Botifarra amb patates panadera Fruita del temps	Espaguetis amb pesto Bacallà al forn amb porros Làctic		

Octubre

					1
					Arròs tres delícies Truita de formatge amb enciam Fruita dels temps
	4	5	6	7	8
	Pèsols amb ceba Gall d'indi estofat Fruita del temps	Espirals amb verdures Lluç al forn amb ceba logurt	Crema de carbassa Llom planxa amb tomàquet, pastanaga ratllada i olives Fruita del temps	Amanida de mesclum amb poma, formatge i pipes Cigrons guisats amb bacallà Fruita del temps	Sopa de pistons Salmó amb amanida d'enciam i tomàquet Flam
	11	12	13	14	15
Festiu	Festiu	Crema de porro (vichyssoise) Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Llom planxa amb pastanaga ratllada i olives Fruita del temps	Mongeta tendra saltejada amb ceba Bunyols de bacallà amb xips i cherris Fruita del temps	
	18	19	20	21	22
Amanida d'enciam, tomàquet, tonyina i olives Mongeta blanca estofada Fruita del temps	Macarrons amb verdures Remenat de bolets logurt	Sopa de lletre Broquetes de pollastre amb arròs basmati de guarnició Fruita del temps	Crema de cigrons Varetes de lluç amb samfaina Fruita del temps	Brou vegetal amb arròs Mandonguilles guisades amb pèsols Fruita del temps	
	25	26	27	28	29
Sopa de pistons Pollastre a l'allada amb boniato Fruita del temps	Crema de carbassa Filet de llimanda amb ceba i patata panadera logurt	Espirals amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita del temps	Quinoa amb verdures Hamburguesa mixta amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Amanida de mesclum amb poma i formatge Cigrons guisats amb bacallà Fruita del temps	