



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucacat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Novembre

1 Festiu	2 Cigrons guisats Truita de formatge amb amanida de mesclum Fruita del temps	3 Macarrons amb sofregit de verdures Filet de lluç al forn amb boniato Fruita del temps	4 Sopa de peix amb arròs Filet de gall d'indi amb enciam i cherry Fruita del temps	5 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa amb salsa de tomàquet Flam
8 Espirals amb pesto Remenat de xampinyons amb enciam Fruita del temps	9 Crema de coliflor amb nata Pollastre rostit amb ceba i tomàquet logurt natural	10 Amanida grega Arròs de verdures i sèpia Fruita del temps	11 Sopa de pistons Llom amb salsa d'ametlles Plàtan tallat amb xocolata	12 Llenties guisades Lluç a la romana amb escarola i magrana Fruita del temps
15 Patata amb bròquil i pastanaga Salmó al forn amb ceba Fruita del temps	16 Sopa de verdures Canelons Fruita del temps	17 Espaguettis amb sofregit i formatge Truita francesa amb mesclum i olives logurt de sabors	18 Crema de verdures Salsitxes amb patata al forn Fruita del temps	19 Cigrons amb espinacs Varettes de lluç amb escalivada Fruita del temps
22 Amanida tèbia de cuscus Escalopa de vedella amb amanida Fruita del temps	23 Crema de carbassa Bacallà amb samfaina logurt	24 Menestra de verdures Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit, orenga i olives Fruita del temps	25 Amanida amb magrana, llavors i nous Cigrons guisats Fruita del temps	26 Sopa de lletres Mandonguilles guisades amb pastanaga Fruita del temps
29 Espiral amb ceba i carbassó Gall d'indi estofat amb pastanga Fruita del temps	30 Crema de verdures Llenties guisades amb arròs Fruita del temps			

Desembre

		1 Mongetes blanques guisades Bunyols de bacalla amb escalivada Fruita del temps	2 Menestra de verdures Pollastre forn amb xips Fruita del temps	3 Sopa de pistons Salmó forn amb carbassó Flam
6 Festiu	7 Festiu lliure disposició	8 Festiu	9 Mongeta verda saltejada amb ceba Brotxeta de gall d'indi amb xerry i pastanaga ratllada Fruita del temps	10 Crema de carbassa Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita del temps
13 Llacets amb ceba Llom planxa amb moniato al forn Fruita del temps	14 Llenties amb verdures Remenat de bolets amb amanida d'escarola, poma i llavors Macedònia	15 Crema de verdures Hamburguesa mixta amb tomàquet amanit i xips Fruita del temps	16 Sopa de fideus Lluç a la marinera amb pèsols i cloïses logurt natural	17 Patata i pèsol Pernilets de pollastre a l'allada Fruita del temps
20 Amanida de cuscus Pollastre arrebosat amb moniato al forn Fruita del temps	21 Espirals amb tomàquet Truita de formatge amb cogombre, poma i nous Fruita del temps	22 Menú de Nadal	23	24
27	28	29	30	31 Fi d'any